

ADRENALIN IST ÜBERLEBENS- NOTWENDIG.

Überall ist Adrenalin, wenn Notarzt Dr. Frank Vogel in den Hubschrauber steigt. Die Menschen an den Einsatzorten stehen unter Stress: Die Verletzten, die Zeuginnen, die Angehörigen und Ersthelferinnen. Frank Vogel weiß nie, was ihn erwartet. Auch er ist voller Adrenalin. Genauso wie sein Arztkoffer: Denn Adrenalin ist nicht nur ein Stresshormon, sondern auch ein lebensrettendes Medikament in der Notfallmedizin. Steht das Herz still, holt ein Adrenalinstoß es wieder zurück.

Adrenalin orchestriert unsere Stressreaktionen. Kämpfen oder Weglaufen? Die Gefäße werden eng, die Gedanken klar, die Wahrnehmung messerscharf und die Reaktion blitzschnell. Entscheidungen über Leben und Tod können in Bruchteilen von Sekunden gefällt werden. Das Herz pumpt, Blutdruck und Blutzuckerspiegel schießen hoch. Die Zellen werden mit Sauerstoff geflutet. Adrenalin setzt Superkräfte frei! Es kickt. Während die einen Stress um jeden Preis vermeiden, sind die anderen geradezu süchtig nach dem Hormoncocktail aus den Nebennieren: Adrenalin, Dopamin, Cortisol. Her damit! Mehr und immer öfter: Schneller, höher, weiter!

Doch wieviel Stress, wieviel Adrenalin ist gesund? Und wann wird der kurze Kick zum gefährlichen Trip? Das Adrenalin-Level zu kontrollieren, ist die wahre Kunst, um in Extremsituationen zu bestehen. Das verbindet Ärztinnen, ihre Patienten und Extremsportlerinnen.

An die Grenze zu gehen, ist auch Merkmal der Literatur. Ob Spannung oder Romantik: Es sind die besonders intensiven Momente des Lebens, die uns atemlos zurücklassen, die wir in der Literatur festhalten: Aushalten oder weglaufen? Selbst in der Liebe ist Adrenalin im Spiel. Ein gebrochenes Herz ist keine Werther-Fantasie! Patienten mit einem Broken-Heart-Syndrom haben eine übermäßige Adrenalinausschüttung. Literatur erregt uns, fordert uns heraus, bewegt. Sollte gute Literatur uns gar stressen?

Wir laden Sie ein zu einem Abend, der Sie nicht stressen, aber ihr Herz etwas höher schlagen lassen möchte. Im Wechsel der Impulse aus Medizin und Literatur versuchen wir dem Adrenalin auf die Spur zu kommen, wie es durch unseren Körper und unsere Psyche zieht. Lassen Sie sich anregen!

Pfr. Dr. Hendrik Meyer-Magister
stellvertretender Direktor und Studienleiter
Evangelische Akademie Tutzing

Barbara Greese
Rezitatorin und Rhetoriktrainerin, München

DIENSTAG, 29. JULI 2025

Einlass ab 18.30 Uhr

19.00 Uhr

Poetischer Anklang
Barbara Greese

Begrüßung und Einführung
Hendrik Meyer-Magister

DAS ADRENALIN

erregt
Barbara Greese

schnell und kräftig
Frank Vogel

riskant
Barbara Greese

stressig und hoch
Frank Vogel

Pause mit Getränken an der Bar im Foyer

grenzwertig
Barbara Greese

intensiv und lebensrettend
Frank Vogel

Verabschiedung
Hendrik Meyer-Magister

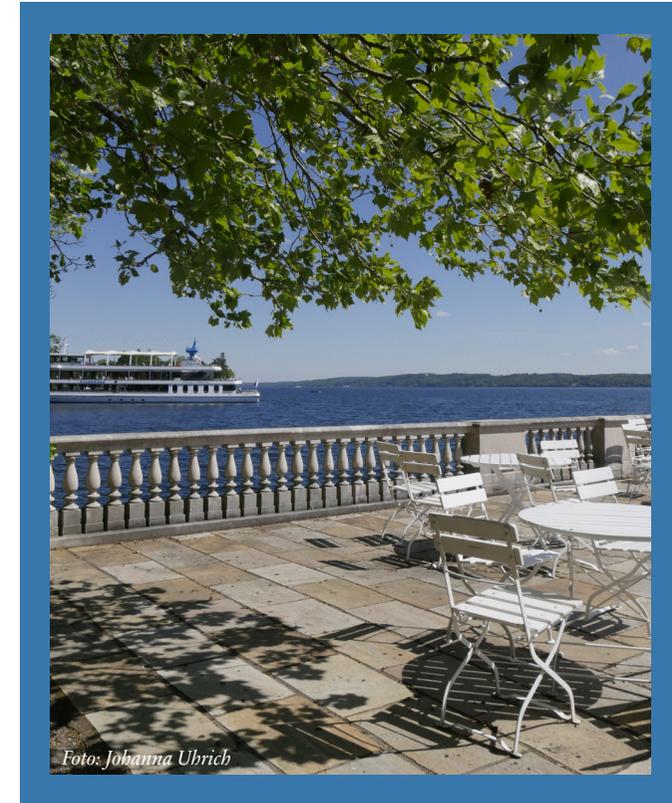
poetischer Nachhall
Barbara Greese

ca. 21.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Möglichkeit zu Begegnungen
und Gesprächen in den Salons des Schlosses

EIN BLICKWECHSEL



UNSERE GÄSTE



Barbara Greese ist Rezitatorin und Rhetoriktrainerin. Nach dem Studium u.a. der Sprechwissenschaft und Psychologie in München ließ sie sich von Cornelia Krawutschke an der Berliner Hochschule für Schauspielkunst Ernst Busch zur Rezitatorin ausbilden und belegte Meisterkurse in sprecherischer und sängerischer Körperschulung an den Konservatorien Basel und Luzern bei Burga Schwarzbach.

Sie arbeitet heute in den Bereichen Rhetoriktraining, Sprecherziehung sowie Stimmbildung und bietet insbesondere Kommunikationscoachings für Wissenschaftler:innen an. Sie tritt als Rezitatorin etwa bei Konzertlesungen und literarisch-tänzerischen Programmen auf, die sie auch selbst konzipiert. Gert Westphal, der „König der Vorleser“ ist dazu eine bleibende Inspiration. Das Motto von Barbara Greese ist: „Wirken mit dem Wort“.

www.barbaragreese.de



Dr. Frank Vogel ist Chefarzt der Anästhesiologie und Intensivmedizin sowie stellvertretender Ärztlicher Direktor am Artemed Klinikum München Süd. Als Facharzt für Anästhesiologie hat er die Zusatzqualifikationen Intensiv- und Notfallmedizin erworben. Neben seiner Tätigkeit in der Klinik steigt er regelmäßig in den Hubschrauber der Deutschen Luftrettung und fliegt Notfalleinsätze.

Frank Vogel wurde in Berlin, München und London medizinisch ausgebildet und 2003 an der Berliner Charité promoviert. Am Birkbeck College der Universität London sowie dem Royal College of Physicians legte er 2021 seinen Master in „Medical Leadership“ ab. Als medical leader und flying doctor muss er mit Stress gut umgehen können – und kann das in unserem Blickwechsel an der Seite der Literatur gut unter Beweis stellen.

www.artemed-muenchen-sued.de/dr-frank-vogel

Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstraße 2+4 / 82327 Tutzing
www.ev-akademie-tutzing.de / www.schloss-tutzing.de



facebook.com/EATutzing / x.com/etatutzing / instagram.com/etatutzing
youtube.com/EATutzing



EFQM
QUALIFIED BY
EFQM 2022

EVANGELISCHE AKADEMIE TUTZING

Das traditionsreiche Schloss Tutzing am Ufer des Starnberger Sees dient seit 1947 der Evangelischen Akademie Tutzing als Tagungsstätte.

Mit der Gründung des Politischen Clubs erlangten die Akademie-tagungen bundesweite und internationale Bekanntheit, das Tagungsangebot konnte kontinuierlich erweitert werden. Behutsam restaurierte und ergänzte Bauten bieten – neben der unter der Regie von Olaf Andreas Gulbransson errichteten Rotunde und des Restaurants durch Hans-Busso von Busse – angemessene Ressourcen für einen vielfältigen Tagungsbetrieb, der auch von Firmen, Stiftungen und Universitäten genutzt wird. Komfortable Übernachtungen sind im Schloss und Gästehaus möglich. Das Ambiente von Schloss und Park mit Blick auf den Starnberger See und eine malerische Alpenkulisse wird mit täglich frisch zubereiteten Speisen abgerundet. Die Produkte stammen überwiegend aus biologischem Anbau.

Der Freundeskreis der Evangelischen Akademie Tutzing unterstützt die Tagungsarbeit. Die Stiftung Schloss Tutzing fördert den Erhalt des Denkmals.

IDEE & KONZEPTION

Pfr. Dr. Hendrik Meyer-Magister, Stellvertretender Direktor und Studienleiter, Evangelische Akademie Tutzing
Barbara Greese, Rezitatorin und Rhetoriktrainerin, München

VERANSTALTUNGSLEITUNG

Pfr. Dr. Hendrik Meyer-Magister, Evangelische Akademie Tutzing

ORGANISATION

Cornelia Spehr, E-Mail: spehr@ev-akademie-tutzing.de; Tel. 08158 251-125. Ihre Anfragen zu der Veranstaltung erreichen uns in der Zeit von Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

ANMELDUNG

Wir bitten um vorherige Anmeldung über das Online-Formular auf unserer Homepage (s. auch QR-Code). Sie profitieren dann von unserem verminderten Vorverkaufspreis. Restplätze werden an der Abendkasse verkauft.

EINTRITT: 12.– € / erm. 6.– € (VVK) sowie 15.– € / erm. 7.50 € (Abendkasse)

Preisnachlass: Auszubildende, Schüler:innen, Student:innen (bis zum 30. Lebensjahr) und Arbeitsuchende erhalten eine Ermäßigung von 50 %.

VERANSTALTUNGSORT: Evangelische Akademie Tutzing / Schlossstr. 2+4 / 82327 Tutzing

Bildnachweis: DRF

Weitere Informationen zu Datenschutz AGB / Anreise sowie E-Mobilität finden Sie unter dem Titel der Tagung auf unserer Homepage: www.ev-akademie-tutzing.de (s. auch QR-Code)

Veranstaltungsnummer: 0622025

Programmänderungen vorbehalten. Stand: 06.06.25



EVANGELISCHE AKADEMIE
TUTZING

Das Adrenalin

lebens – not – wendig

Dienstag, 29. Juli 2025, 19.00 Uhr

Ein Blickwechsel zwischen Literatur und Wissenschaft